

circolo ricreativo
aziendale FNM

Comunicato n.144
Saronno, 14/12 /2018



BRUNELLO CROSS TRAIL

**WALK & NORDIC WALKING
E DEGUSTAZIONE DEL BRUNELLO**

09 / 10 Febbraio 2019 Montalcino - Si

Le Sezioni Runner e Gusto del CRA FNM sono liete d'invitarvi ad un week-end unico tra le colline senesi, patrimonio dell' Unesco. Avrete il piacere di unire lo sport con l'enogastronomia, infatti vi coccoleremo con una magnifica visita guidata alla cantina e relativa degustazione del BRUNELLO, a seguire la cena tipica presso " La corte dell'ulivo". Il giorno seguente potrete partecipare alla suggestiva corsa podistica "BRUNELLO CROSS TRAIL" scegliendo tra:

- Corse Trail 44 Km; 22km; 13 km; (punti per l' UMTB);
- WALK & NORDIC WALKING 13 KM CON RISTORI TIPICI E VINO.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Soci Sezione Runner e Gusto L'iscrizione alla Sezione (quota 10 euro) ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 110
Soci CRA FNM	€ 120
Soci Sezione e Soci CRA FNM 6-12 ANNI in camera tripla senza degustazione	€ 30
FITeL La tessera FITeL, del costo di €. 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 140
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 40
FITeL Soci CRA FNM 6-12 ANNI in camera tripla senza degustazione	€ 40
BAMBINI < 6 ANNI – in camera tripla senza degustazione – CENA AL CONSUMO	GRATIS

Sezione Runners – Sezione Gusto CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

PROGRAMMA

SABATO 09 FEBBRAIO

Ore 7:00	Partenza da Saronno - uscita stazione
<u>Servizio pullman da altre sedi: con orario ed effettuazione da definirsi in base alle prenotazioni.</u>	
Ore 12:00 (circa)	Arrivo a Montepulciano
	Sistemazione in appartamento
	Pranzo LIBERO
Ore 15:30 (circa)	Visita della cantina con degustazione
Ore 20:00 (circa)	Cena tipica presso il ristorante "La corte dell'ulivo"
	Pernottamento a Palazzo Bellarmino

DOMENICA 10 FEBBRAIO

	Colazione libera I podisti e camminatori parteciperanno alle gare prescelte; I non podisti e camminatori potranno visitare Montepulciano e Pienza
	Pranzo libero
Ore 15.00	Partenza per il rientro a Saronno

LA QUOTA COMPRENDE: trasporto A/R, pernottamento in appartamento con camera doppia a Palazzo Bellarmino di Montepulciano, visita e degustazione Brunello, cena tipica "La corte dell'ulivo" (menù completo tipico con abbinamento di Brunello di Montalcino).

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pranzi di sabato e domenica, la colazione di domenica 10/02, la quota d'iscrizione alle gare podistiche, tutto quanto non esplicitamente indicato nella voce "la quota comprende".

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM
O FITEL DA ESIBIRE, SE RICHIESTA

LA QUOTA NON COMPRENDE L'ISCRIZIONE ALLE GARE PODISTICHE, PER ISCRIVERSI CON
L'AGEVOLAZIONE CONTATTARE IL RESPONSABILE DELLA SEZIONE RUNNERS

PER INFO: SALVATORE 3406836585

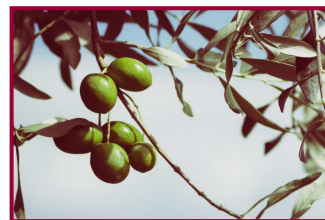
Sezione Runners - Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

RISTORANTE "LA CORTE DELL'ULIVO" MENU'



Antipasti

Antipasto toscano con affettati misti, bruschetta al pomodoro, pecorino di Pienza, cocottina di chianina con fonduta di pecorino e tartufo

Primo

Lasagna con fonduta di parmigiano, porcini e tartufo fresco

Secondo

Tagliata di chianina alle erbe

Contorni

Patate arrosto o insalata mista o tortino di broccoli e patate



Dolce

Torta della nonna

VINI

ROSSO DI MONTEPULCIANO D.O.C.G. e NOBILE DI MONTEPULCIANO

Menù bimbi

*Pennette ragù o pomodoro
Hamburger di chianina con patate*

Dolce

Acqua e bibita

**MENU' ALTERNATIVO PER VEGANI e/o INTOLLERANTI DA INDICARE ALL' ATTO
DELL' ISCRIZIONE**

I Responsabili di Sezione
(Salvatore Bruzzese)
(Pasquale Cantafio)

Il Segretario
(Fabio Monfrecola)

Il Presidente
(Luciano Ghitti)

Sezione Runners - Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

n. ... Soci Sezione e CRA FNM 6-12 anni Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITel Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITel 6-12 anni Cognome e Nome

n. ... Bambini < 6 anni Cognome e Nome

n. ... Supplemento singola Cognome e Nome

IN CAMERA CON:

FERMATA:

Saronno **Altra fermata**

Partenze ed effettuazioni da definirsi in base alle prenotazioni. Gli orari di partenza saranno comunicati successivamente.

PAGAMENTO:

Contanti <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)	Ruolo paga <input type="checkbox"/>	Bonifico <input type="checkbox"/> Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT31Z055840160300000007699 (Allegare giustificativo di pagamento)
--	--	--

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 25/01/2019 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)

e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:

e-Mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM

LA DISPONIBILITÀ ALL'INIZIATIVA SARÀ CONFERMATA DAL PERSONALE CRA FNM

Il/la sottoscritto/a è informato che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.

Data

Firma

Sezione Runners - Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM