

# MEZZA MARATONA E 10 KM DI S. GAUDENZIO



## 19 Gennaio 2020 Novara

Pronti partenza e... di corsa con un 2020 pieno di grandi Novità. Dopo le grandi feste del periodo natalizio è arrivato il momento di indossare le scarpette, per mandare via i sensi di colpa delle grandi abbuffate e la sezione Runners del CRA FNM v'invita a partecipare alla 21 km competitiva\* e alla 10 km a passo libero\*\* della città di Novara.



A fine gara, Riso Party per Tutti!!! **Per i bambini mini giro\*\* da 1,5 km con medaglia finale.**

**CORRETE A ISCRIVERVI, POSTI LIMITATI!!!**

### PROGRAMMA

Ore 07:00	Partenza per Novara
Ore 09:30	Partenza 21 km necessità di certificato medico agonistico
Ore 09:40	Partenza 10 km a passo libero non competitiva, non necessità di certificato medico
Ore 09:45	Partenza 1,5km a passo libero non competitiva, non necessità di certificato medico
	Al termine della manifestazione Riso Party
Ore 12:30 (circa)	Partenza per Saronno

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	21km*	10km**	1,5km**
<b>Soci Sezione Runners</b> L'iscrizione alla Sezione (quota 5 euro) ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 16	€ 5	Gratis
<b>Soci CRA FNM</b>	€21	€7	€3
<b>FITeL</b> La tessera FITeL, del costo di € 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 25	€ 10	€ 5
<b>SOLO VIAGGIO</b>		€ 5	

\* per l'iscrizione necessita il certificato medico agonistico

\*\* non necessità alcun certificato medico

LA QUOTA COMPRENDE: trasporto A/R con mezzi aziendali, iscrizione alle gare, pacco gara con t-shirt e gadget vari, medaglia e riso party.

LA QUOTA NON COMPRENDE: la quota d'iscrizione alle gare podistiche, tutto quanto non esplicitamente indicato nella voce "la quota comprende".

**PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITeL DA ESIBIRE, SE RICHIESTA**

**Per informazioni contattare il responsabile sezione: Salvatore cell. [340 6836585](tel:3406836585)**

Il Responsabile di Sezione  
Salvatore Bruzzese

Il Segretario  
Fabio Monfrecola

Il Presidente  
Luciano Ghitti

### Sezione Runners - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [runners@crafnm.it](mailto:runners@crafnm.it)

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Seguici su  
facebook Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... E-mail .....

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI****⚡ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).** n. ... Soci Sezione  21km  10km  1,5km Cognome e Nome ..... n. ... Soci CRA FNM  21km  10km  1,5 km Cognome e Nome ..... n. ... Iscritti FITeL  21km  10km  1,5 km Cognome e Nome .....**FERMATA:**Saronno Milano Porta Garibaldi Milano Fiorenza  Altra fermata .....

Partenze ed effettuazioni da definirsi in base alle prenotazioni. Gli orari di partenza saranno comunicati successivamente.

**PAGAMENTO:**Contanti   
(da versare al momento della  
prenotazione)Ruolo paga Bonifico Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM  
IBAN IT02 Z 050340169 000000007699  
(Allegare giustificativo di pagamento)**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM  
entro il 07/01/2019 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)  
e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:****E-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM****Il/la sottoscritto/a firmando il presente modulo è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono  
coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.**

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Sezione Runners - CRA FNM**

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [runners@crafnm.it](mailto:runners@crafnm.it)

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM