

# SALOMON RUNNING MILANO

**Domenica 15 Settembre 2019**



Qualche anno fa riuscire a correre un Trail a Milano era qualcosa di impensabile ma ora si può con la sezione Runners del CRA FNM.

L'Urban Trail più partecipato d'Italia ci aspetta correremo in metropolitana, nel fossato di piazza Castello, palazzo Reale e scopriremo tanti angoli insoliti della nostra Milano e per chi sceglierà la gara più lunga (25 Km) avrà l'onore di scalare i 23 piani della Torre Allianz.

**Noi pensiamo a tutti** quindi per chi vuole semplicemente mantenersi in forma ci sarà la staffetta benefica e i 15 e 10 km.....Dulcis in fundo corriamo a brindare al Bar Washington 3 in zona Citylife.

Il Responsabile di Sezione  
*Salvatore Bruzzese*

Il Segretario  
*Fabio Monfrecola*

Il Presidente  
*Luciano Ghitti*

## Sezione Runners - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it)

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: Viale Triboniano 220 – tel. 02 96272388

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

<b>QUOTE DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>SOCI SEZIONE*</b>	<b>SOCI CRA</b>	<b>FITEL</b>
<b>25 km iscrizione solo se in possesso di certificato medico agonistico e tesseramento fidal o runcard*</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>61</b>
<b>15 km occorre il certificato medico di buona salute*</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>41</b>
<b>10 km non necessita di certificato medico*</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>31</b>
<b>Staffetta** componente singolo non necessita di certificato medico (la squadra deve essere composta da tre partecipanti)*</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>42</b>
<b>Solo aperitivo</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>15</b>

\*la quota di partecipazione è comprensiva di aperitivo

\*\* occorre riportare i nominativi dei soci che compongono la squadra nell'apposito riquadro sul foglio di iscrizione.

N.B. per iscriversi, accedi al sito [www.runningmilano.it](http://www.runningmilano.it) , registrati inserendo il codice CRAFNM19 ( è solo una registrazione, alla gara non si dovrà versare nulla).

Per informazione contattare Bruzzese Salvatore al tel.3406836585.

<b>PROGRAMMA</b>	
<b>DOMENICA 15 SETTEMBRE</b>	
Ore 09:00	Partenza da city life 25 km
Ore 10:00	Partenza da city life 15 km
Ore 10:20	Partenza da city life 10km
Ore 12:15 (circa)	Aperitivo Bar Washington 3 zona CityLife Via Ferrucci 22 angolo Via Giovanni Prati

**LA QUOTA COMPRENDE:** iscrizione alla gara e aperitivo con una consumazione.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** tutto quanto non esplicitamente indicato nella voce "la quota comprende".

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL DA ESIBIRE, SE RICHIESTA

### **Sezione Runners - CRA FNM**

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it)

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: Viale Triboniano 220 – tel. 02 96272388

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI**

⚡ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

n. ... **SOCI SEZIONE** Cognome e Nome .....

25km  15km  10km  25 km StaffX1  Solo Aperitivo

n. ... **SOCI CRA FNM** Cognome e Nome .....

25km  15km  10km  25 km StaffX1  Solo Aperitivo

n. ... **ISCRITTI FITEL** Cognome e Nome .....

25km  15km  10km  25 km StaffX1  Solo Aperitivo

**IN SQUADRA CON:** (solo per i partecipanti alla staffetta) : .....

**PAGAMENTO:**

Contanti   
(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

Bonifico

Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM  
IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699  
(Allegare giustificativo di pagamento)

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 06/09/2019 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota e comunque la gara non potrà essere rimborsata per qualsiasi motivo)**

con una delle seguenti modalità:

e-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM

**LA DISPONIBILITÀ ALL'INIZIATIVA SARÀ CONFERMATO DAL PERSONALE CRA FNM**

Il/la sottoscritto/a firmando il presente modulo è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Sezione Runners - CRA FNM**

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it)

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: Viale Triboniano 220 - tel. 02 96272388

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM