



CORSO CUCINA BASE

dal 18 Gennaio al 1° Marzo 2022

La sezione Gusto del CRA FNM organizza per tutti i soci un **CORSO BASE DI CUCINA** rivolto sia ai cuochi alle prime armi, sia a chi già si destreggia tra i fornelli.

Il corso prevede 7 lezioni della durata di 2 ore, ogni **MARTEDÌ**, dal 18 Gennaio al 1° Marzo 2022, dalle ore 18:30 alle ore 20:30 presso IAL (Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia), a Saronno in via Carlo Max 1.

Con questo corso saranno apprese le tecniche e le basi fondamentali della cucina di seguito elencate, basi che potranno essere approfondite successivamente con un secondo ciclo di lezioni di livello intermedio.

DATE DEL CORSO

Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
18/01/2022	25/01/2022	01/02/2022	08/02/2022	15/02/2022	22/02/2022	01/03/2022



GLI ANTIPASTI	SUGHI E PRIMI ASCIUTTI	MINESTRE E VELLUTATE
LA CARNE	IL PESCE	RISOTTI



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.
- TUTTI GLI ISCRITTI SONO TENUTI A RISPETTARE LE REGOLE E LE ORDINANZE MINISTERIALI COVID VIGENTI PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA.

Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione, quota di €. 5,00 (valore annuale), dà diritto alla partecipazione a prezzo agevolato.	€ 140,00
Soci CRA FNM	€ 160,00
FITel La tessera FITel, (Quote 2021: €. 7,00 nuovo iscritto/ € 5,00 rinnovo) ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 180,00
LO SVOLGIMENTO DEL CORSO È SUBORDINATO A UN NUMERO MINIMO DI 10 E UN NUMERO MASSIMO DI 20 PARTECIPANTI	

Il Responsabile di Sezione
(Pasquale Cantafio)

Il Segretario
(Fabio Monfrecola)

Il Presidente
(Luciano Ghitti)

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it
Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

*** (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).**


I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

PAGAMENTO:

Contanti <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)	Ruolo paga <input type="checkbox"/>	Quota Welfare 3.0 <input type="checkbox"/> 	Bonifico <input type="checkbox"/> (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699
---	--	--	---

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 18 Gennaio 2022 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:
e-Mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna:Sedi CRA FNM**

LA PARTECIPAZIONE ALL'INIZIATIVA SARÀ CONFERMATA DAL PERSONALE CRA FNM

- Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.
- Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per partecipare all'iniziativa.

Data _____

Firma _____

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM