



circolo ricreativo
aziendale FNM

Comunicato n. 75
Saronno, 18 Maggio 2018



Trekking in Valle Antrona

Diga del Cingino

Sabato 9 giugno e Sabato 30 giugno 2018

*Escursione in Valle Antrona
per ammirare gli stambecchi
che si arrampicano sulla diga*

**Impegnativa escursione di circa 7 ore nel Distretto
delle Alpi Pennine Orientali con un dislivello di
900 metri consigliata ad escursionisti esperti
(Sentieri E da classificazione CAI)**



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione (quota 10 euro) ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 8
Soci CRA FNM	€ 12
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 15

Lo svolgimento dell'iniziativa è subordinato alle condizioni metereologiche, qualora il programma dovesse subire variazioni sarà fatta comunicazione verso i partecipanti.

Il Segretario
(Fabio Monfrecola)

Il Responsabile di Sezione
(Massimo Mingolla)

Il Presidente
(Luciano Ghitti)

Sezione Montagna - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - montagna@crafnm.it
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

PROGRAMMA:

- ore 05:40 Partenza da Milano Porta Garibaldi - uscita stazione;
- ore 06:00 Partenza da Saronno, sede CRA FNM, Via Diaz 11;
- ore 06:20 Partenza da Milano Fiorenza - uscita MM1, fermata Rho;

(Servizio da altre destinazioni con orario ed effettuazione da definirsi in base alle prenotazioni)

- ore 8:00 Arrivo al lago di Campliccioli e inizio del percorso;
- ore 12:00 Arrivo alla diga del Cingino e pranzo al sacco;
- ore 13:00 Ritorno;
- ore 16:00 Merenda al ristorante "Al Lago" di Antrona;
- ore 17:00 circa Partenza;
- ore 19:00 Arrivo previsto a Saronno.



Descrizione percorso

Il sentiero inizia lungo la sponda nord del lago di Campliccioli (1357 m) fino a lambire buona parte del torrente Troncone. Superata l'Alpe Casaravera si prende a destra e si comincia a salire lungo un sentiero spesso aspro e impervio che si snoda su tornanti immersi in lariceti sfruttando grosse cenge. Il percorso prosegue su vecchie mulattiere e attraverso vecchi borghi di baite abbandonate. Giunti alla diga (2250 m) in giornate particolarmente fortunate si possono trovare fino a 30 stambecchi che, arrampicati sulle pareti della diga, sono intenti a leccare il sale.

Per il ritorno ci sono due opzioni:

- ✓ Tornare ripercorrendo lo stesso sentiero dell'andata
- ✓ Percorrere un tunnel scavato nella roccia dove è alloggiata la condotta forzata che raccoglie l'acqua dall'invaso del Cingino e alimenta la centrale collocata vicino al lago di Campliccioli. Il tunnel è lungo 3 km e ci vogliono circa 30 minuti per percorrerlo. Assolutamente sconsigliato a chi soffre di claustrofobia! Per chi volesse provare occorre portare con sé un giubbino pesante (la temperatura è costantemente a 8°) ed una torcia. Una volta usciti dal tunnel il panorama offre una vista impagabile sulla valle. Si prosegue poi per un sentiero simile a quello dell'andata ma sul versante opposto della montagna.
- ✓

La quota comprende

- *Il trasporto*
- *la Merenda presso Albergo Ristorante Lago Pineta di Antrona a base di taglieri di salumi e formaggi tipici o, con sovrapprezzo da saldare in loco, piatto unico composto da pasta e polenta con carne. Bevande sempre escluse.*

La quota NON comprende

- *tutto ciò che non è riportato nella voce "La quota comprende"*



Per qualsiasi informazione in merito alla difficoltà dell'escursione, all'equipaggiamento necessario o per qualsiasi approfondimento contattare l'accompagnatore Davide Dri (davide.dri@ferrovienord.it – 3355970262).

Sezione Montagna - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - montagna@crafnm.it

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

CRA FNM

MODULO DI ADESIONE - COMUNICATO SEZ. MONTAGNA N. 075/2018 - TREKKING IN VALLE ANTRONA - 9 e 30 GIUGNO 2018

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

 **(Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).**

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

FERMATA BUS:

Saronno Milano P.Ta Garibaldi Milano Firenze

Altra fermata (da valutare in base al n. delle richieste).....

Mezzo proprio

9 giugno

30 giugno

PAGAMENTO:

Contanti

(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro 2gg prima dell'iniziativa (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale) e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:

- ✓ **BREVI MANU:** → SEDI CRA FNM
 - ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:**
 - ✓ **FAX:** → 02.9604905
 - ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it
-

Data _____

Firma _____

Sezione Montagna - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - montagna@crafnm.it

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM