



circolo ricreativo
aziendale FNM

Comunicato n. 074
Saronno, 18 Maggio 2018






Corso Base Cucina

dal 18 SETTEMBRE al 30 OTTOBRE 2018

La sezione Gusto del CRA FNM organizza per tutti i soci un CORSO BASE DI CUCINA rivolto sia ai cuochi alle prime armi, sia a chi già si destreggia tra i fornelli.

**Il corso prevede 7 lezioni della durata di 2 ore,
ogni MARTEDI' dal 18 settembre al 30 ottobre 2018 dalle ore 18:00 alle ore 20:00,
presso IAL (Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia) a SARONNO in via Carlo Max 1**

Con questo corso saranno apprese le tecniche e le basi fondamentali della cucina di seguito elencate, basi che potranno essere approfondite successivamente con un secondo ciclo di lezioni di livello intermedio.

-  **GLI ANTIPASTI**
-  **SUGHI E PRIMI ASCIUTTI**
-  **MINESTRE E VELLUTATE**



- RISOTTI** 
- LA CARNE** 
- IL PESCE** 

Lo svolgimento del corso è subordinato a un numero minimo di 10 e un numero massimo di 20 partecipanti.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	
Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione (quota 5 euro) ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 110
Soci CRA FNM	€ 130
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 150

➤ **Possibilità, in base alle richieste, di poter utilizzare un automezzo sociale per recarsi alla sede del corso per tutte le date delle lezioni.**

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Il Segretario
(Fabio Monfrecola)

Il Responsabile di Sezione
(Pasquale Cantafio)

Il Presidente
(Luciano Ghitti)

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

✦ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

automezzo sociale

PAGAMENTO:

Contanti

(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 04/09/2018 e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:

- ✓ **BREVI MANU:** → SEDI CRA FNM
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:**
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

L'ISCRIZIONE ALL'INIZIATIVA SARA' VALIDA PREVIA CONFERMA DEL PERSONALE CRA FNM

Data _____

Firma _____

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM