



circolo ricreativo
aziendale FNM



Comunicato n. 50
Saronno, 8 Aprile 2016

Vela e Canoa in Trentino

Sabato 21 Maggio e Domenica 22 Maggio 2016
Levico Terme e lago di Caldonazzo

DRAGON-BOAT - SUP-SURFING - DERIVA A VELA - CANOA

La Sezione Vela e Nautica, oltre alle proposte della sezione Agorà (circolare 40 del 01/04/2016), organizza una esperienza di sport acquatici sul Lago di Caldonazzo. Con i suoi 627 mq e una lunghezza di 5 km, il Lago di Caldonazzo è una vera e propria palestra naturale, ideale per praticare diversi sport come la vela, la canoa, il surf e il canottaggio. Pur trattandosi di un lago alpino è ideale anche per la balneazione. Nella notte del sabato 21 maggio alloggeremo presso l'Hotel Liberty di Levico Terme.



Le attività acquatiche si svolgeranno per l'intera giornata di domenica presso il molo del centro velico Arché con una pausa nel mezzogiorno per il pranzo.

Arché è una cooperativa sociale che ha lo scopo di promuovere progetti ed iniziative che possono favorire l'inclusione sociale delle persone affette da disabilità, tra cui gli sport acquatici con l'uso di barche a vela e canoe appositamente studiate. Le attività sono sempre coadiuvate da esperti sia delle attività sportive che delle diverse forme di disabilità (per info: www.arche-tn.it). Durante le attività si potranno provare anche le derive *Hansa* e il trimarano *Emozioni* per persone con disabilità, oltre che una barca da canottaggio dotata di stabilizzatori laterali che permettono anche al neofita di avere un primo approccio.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota comprende: pullman a/r, pernottamento, pranzo, cena, colazione e pranzo della domenica.
In caso di pioggia la gita verrà effettuata ugualmente.

In caso di mancata presentazione alla partenza, sarà trattenuta la quota intera.

Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione Vela e Nautica, quota di € 8,00 (valore annuale), dà diritto alla partecipazione a prezzo agevolato.	€ 80
Soci Sezione (0-12 ANNI)	€ 50
Soci CRA FNM	€ 100
Soci CRA FNM (0-12 ANNI)	€ 70
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 120
FITeL (0-12 ANNI)	€ 105

Sezione Vela e Nautica – CRA FNM

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.8511. 2216 - 2219 - 2350 - 2403 - Fax 02.9604905
e-mail: crafnm@crafnm.it - vela.nautica@crafnm.it

PROGRAMMA

Sabato 21 Maggio 2016

- ore 7:00 Partenza con pullman da Garibaldi.
- ore 7:30 Partenza con pullman da Fiorenza.
- ore 8:00 Ritrovo e partenza Saronno.
(in caso di richieste, si effettueranno le fermate intermedie di Bergamo, Brescia e Verona).
- ore 11:30 Arrivo e sistemazione presso Hotel Liberty (pranzo in hotel).
- ore 15:00 Passeggiata fotografica.
- ore 19:30 Cena in hotel.

Domenica 22 Maggio 2016

- Ore 9:00 Colazione e ci dirigiamo verso il lago di Caldonazzo.
- Attività acquatiche e workshop fotografico.
- Ore 13:00 Pranzo presso ristorante della zona.
- Attività acquatiche e tempo libero.



Nel caso in cui si è già effettuata l'iscrizione alla gita della sezione **Agorà (circolare 40 del 01/04/2016)** e si volesse partecipare alle attività acquatiche, queste hanno un costo pari a 20€ da pagare in contanti direttamente presso **Arché**.

Informazioni utili:

Attività Sportive

- 1) Per le attività su Sup-surfing o canoa è necessario dotarsi di una maglietta da tenere sotto il giubbotto di galleggiamento e di un costume da bagno. Sono comunque a disposizione delle mute termiche per chi ne sentisse la necessità;
- 2) Le attività di vela possono essere svolte indossando abbigliamento sportivo. Nel caso e al bisogno, possiamo fornire dei dry top da vela;
- 3) Le attività di sup-surfing saranno svolte con l'accompagnamento di due istruttori;
- 4) Le attività di vela saranno svolte con accompagnamento di istruttori a bordo (o per la conduzione del mezzo o per il solo supporto per chi possedesse già competenze tecniche);
- 5) Tutte le attività in acqua saranno supportate da un gommone di assistenza.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONTATTARE IL RESPONSABILE DELLA SEZIONE VELA E NAUTICA:
FEDERICO CASIRAGHI cel: 335.7213110 – email: vela.nautica@crafnm.it**

Il Responsabile di Sezione
(*Federico Casiraghi*)

Il Segretario
(*Giuseppe Gramuglia*)

Il Presidente
(*Luciano Ghitti*)

Sezione Vela e Nautica – CRA FNM

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.8511. 2216 - 2219 - 2350 - 2403 - Fax 02.9604905
e-mail: crafnm@crafnm.it - vela.nautica@crafnm.it

