



circolo ricreativo
aziendale FNM

Comunicato n. 048
Saronno, 23 Marzo 2018



Camminata a Montevecchia (LC)

6 - 9 - 12 - 20 km



& Monticello SPA

Domenica 15 Aprile 2018

"Quella delle terrazze di Montevecchia è tra le più belle posizioni della Brianza: uno spalto altissimo, un balcone che si erge, fuori dalle nebbie, e si affaccia dritto a sud; nelle giornate di vento si vede dalla Cisa al Monte Rosa. Alti monti la difendono dalle tramontane le brume, le nebbie, che salgono dalle pianure e dai laghi la sfiorano fruttuosamente." (Mario Soldati)

La "sezione Runners" del CRA FNM organizza una camminata non competitiva attraverso i boschi, le cascate, le campagne ed i luoghi più suggestivi del Parco di Montevecchia, valle del Curore. Un itinerario di 6-9-12-20 km che permette di scegliere percorsi alternativi, più o meno brevi, ma sempre interessanti.

La camminata sarà il preludio di un tuffo nell'acqua a Monticello Spa, un pomeriggio rilassante tra vasche interne ed esterne, sauna, hamman, bagni di vapore e molte altre suggestive esperienze per un profondo e rigenerato benessere.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	
Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione (quota 10 euro) ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 40
Soci CRA FNM	€ 50
FITeL La tessera FITeL, del costo di €. 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 55

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL DA ESIBIRE, SE RICHIESTA

Sezione Runners - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - runners@crafnm.it
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

PROGRAMMA:

- Ore **6:30** Ritrovo presso parcheggio Sede CRA FNM di SARONNO, Via Diaz 11;
(Gli orari di partenza da Milano P. Ta Garibaldi e Fiorenza verranno comunicati in base al numero dei partecipanti)

- Ore **6:45** Partenza per Montevécchia con mezzi Aziendali;
(Servizio da altre destinazioni con orario ed effettuazione in base alle richieste)

- Ore **7:45** Arrivo a Montevécchia;
- Ore **8.00** Partenza CAMMINATA;
- Ore **11:15** Ritrovo al termine della camminata e partenza per Monticello (15 minuti di percorrenza);



- Ore **11:30** Entrata a Monticello Spa;
- Ore **19:30** Partenza per Saronno con arrivo ore 20.30 circa;

La partecipazione alla camminata è raccomandata per il percorso minimo di almeno 6 Km.

LA QUOTA COMPRENDE :

- Trasporto a/r;
- Iscrizione alla camminata;
- Ingresso Monticello Spa con accesso a tutte le aree senza limitazione oraria
(l'età minima di accesso al centro è di 16 anni).

Un telo a noleggio incluso (portare ciabatte e accappatoio, cuffia non obbligatoria).
Aperitivo Royale presso il Mon-Bistrot comprensivo di cocktail alcolico/anacologico, stuzzichini salati formaggi e affettati, un primo piatto a scelta tra le proposte dello Chef. (L' aperitivo si potrà consumare attorno all'ora di pranzo o all'ora di cena).

LA QUOTA NON COMPRENDE :

- Tutto ciò non specificato nella "La quota comprende".

Il Responsabile di Sezione
(Gian Paolo Gerosa)
3396491856)

Il Segretario
(Fabio Monfrecola)

Il Presidente
(Luciano Ghitti)

Sezione Runners - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - runners@crafnm.it
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

⚡ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

PARTENZA RICHIESTA DA:

Saronno

Milano Porta Garibaldi

Milano Fiorenza

Altra fermata

(Servizio ed effettuazione delle fermate da definirsi in base alle prenotazioni con numero minimo di partecipanti. Gli orari verranno comunicati successivamente)

Mezzo proprio

PAGAMENTO:

Contanti

Ruolo paga

(da versare al momento della prenotazione)

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM **entro il 13/04/2018 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:**

- ✓ **BREVI MANU:** → SEDI CRA FNM
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:** → SEDI CRA FNM
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

L'ISCRIZIONE ALL'INIZIATIVA SARA' VALIDA PREVIA CONFERMA DEL PERSONALE CRA FNM

Data _____

Firma _____

Sezione Runners - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it - runners@crafnm.it

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM