



circolo ricreativo
aziendale FNM



Comunicato n. 33
Saronno, 16 marzo 2016



LAVAREDO ULTRATRAIL CORTINA TRAIL

24 - 25 - 26 GIUGNO 2016



QUOTE DI PARTECIPAZIONE	
Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione, quota di €. 10,00 (valore annuale), dà diritto alla partecipazione a prezzo agevolato.	€ 90
Soci CRA FNM	€ 100
FITeL La tessera FITeL, del costo di €. 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 120

Il Responsabile di Sezione
(*Gian Paolo Gerosa*)
3396491856

Il Segretario
(*Giuseppe Gramuglia*)

Il Presidente
(*Luciano Ghitti*)

PROGRAMMA

- Venerdì 24 giugno 2016

Partenza con mezzi aziendali da Saronno ore 06:30 e da Milano Firenze ore 6:45.
Arrivo a Peaio di Cadore previsto in tarda mattinata, pranzo tipico presso il ristorante "Al Capriolo".

Nel pomeriggio passeggiata al Lago di Misurina e visita di Cortina d'Ampezzo, ritiro pettorali.

Cena di gruppo in appartamento e ritorno a Cortina per partecipare alla cerimonia di apertura della manifestazione e partenza della Lavaredo Ultratrail (119 km).

- Sabato 25 giugno

Colazione in appartamento e trasferimento a Cortina per la partenza della Cortina Trail (47 km). Giornata libera per accompagnatori.

In serata ritrovo a Cortina per pasta party di chiusura manifestazione.

- Domenica 26 giugno

Colazione in appartamento e partenza per il rientro con itinerario attraverso i passi dolomitici del Falzarego e Pordoi.

Sosta per il pranzo a Canazei presso il ristorante "La Stalla".

Arrivo a Saronno in serata.

MENU

Ristorante "Al Capriolo" a Peaio di Cadore

Menù dei Sapori di montagna

Fonduta di formaggio di malga, bocconcini croccanti di polenta e funghi di bosco

Spaghetti integrali al ragù bianco profumato alla salvia

Goulasch di manzo con polenta

Crostata di grano saraceno e nocciole con confettura di frutti di bosco

Ristorante "La Stalla" a Canazei

Tagliatelle fatte in casa al Ragù di Cervo e bacche di ginepro

Mix grill di carne a fantasia dello Chef con contorno

Strudel di mele servito con tiepida Crema inglese

Marzemino Trentino DOC cantina d'Isera o Teroldego Trentino DOC cantina Mezzolombardo

Acqua e caffè

Sezione Runners – CRA FNM

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (VA)

Tel. 02.8511. 2216 - 2219 - 2350 - 2403 - Fax 02.9604905

e-mail: crafnm@crafnm.it - runners@crafnm.it

MODULO DI ADESIONE:

Comunicato 33-2016 - Sez. Runners - "Lavaredo - Cortina" - 24/25/26 giugno 2016

Cognome Nome CID

Telefono privato e-mail (anche privata).....

✎ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

.....
n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

.....
n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

.....

FERMATA BUS:

Saronno

Milano Firenze

PAGAMENTO:

Contanti

Ruolo paga

(da versare al momento della prenotazione)

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 31/03/2016 e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:

- ✓ **BREVI MANO:** → CRA FNM Saronno - via Armando Diaz, 11
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:**
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

Data _____

Firma _____

Sezione Runners – CRA FNM

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.8511. 2216 - 2219 - 2350 - 2403 - Fax 02.9604905
e-mail: crafnm@crafnm.it - runners@crafnm.it