



circolo ricreativo  
aziendale FNM

Comunicato n. 004  
Saronno, 04 Gennaio 2018



# Ciaspolata all'Oasi Zegna (BI)

*Giovedì 08 Febbraio 2018*



*Le guide naturalistiche di Sentieri Natura ci accompagneranno in questa ciaspolata nello splendido contesto dell'Oasi Zegna!*

Una facile e bellissima passeggiata con partenza da Bocchetto Sessera (1373 m) nel cuore dell'Oasi Zegna. Scenderemo al rifugio Piana del Ponte (1062 m) passando attraverso una splendida e magica faggeta presso l'Alpe Stella, passeremo il torrente Sessera su un bel ponte sospeso e rientreremo dalla strada forestale che, passando dalla casa del Pescatore, riporta a Bocchetto Sessera.



- ✓ **Dislivello in discesa:** 300 m, tempo di percorrenza 2.30 h
- ✓ **Dislivello in salita:** 300 m, tempo di percorrenza 1.30 h
- ✓ **Attrezzatura necessaria:** scarponcini da Trekking, ghette, vestiario a strati, ciaspole;
- ✓ **Difficoltà "E":** dislivelli medi;

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE (comprende viaggio a/r + pranzo)

<b>Soci Sezione</b> L'iscrizione alla Sezione (quota 10 euro) ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	<b>27,00 €</b>
<b>Soci CRA FNM</b>	<b>32,00 €</b>
<b>FITeL</b> La tessera FITeL, del costo di € 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	<b>40,00 €</b>

**Lo svolgimento dell'iniziativa è subordinato al raggiungimento minimo di 9 partecipanti.**

### Sezione Montagna - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [montagna@crafnm.it](http://montagna@crafnm.it)

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

## PROGRAMMA:

ore 07:40 Partenza da Milano Porta Garibaldi - uscita stazione;

ore 08:00 Partenza da Saronno, sede CRA FNM, Via Diaz 11;

ore 08:20 Partenza da Milano Fiorenza - uscita MM1, fermata Rho;

(Servizio da altre destinazioni con orario ed effettuazione da definirsi in base alle prenotazioni)

ore 10:00 circa Arrivo a Biemonte e inizio ciaspolata;

ore 16:00 Rientro.

## Descrizione percorso

*L'escursione è adatta a tutti e offre panorami mozzafiato e suggestivi silenzi, costeggeremo anche il sito archeo-minerario di Rondolere dove nel 1788 sorgeva un vero e proprio stabilimento siderurgico per il trattamento della magnetite. Gli impianti comprendono un alto forno, che produce ghisa che viene poi trasformata in masselli di acciaio negli edifici adiacenti.*

*Il rifugio Piana del Ponte è situato nell'Alta Valsessera (Oasi Zegna) ed è aperto dal 1° giugno 2016 - Immerso nella natura verde dell'Alta Valsessera, è raggiungibile da Bocchetto Sessera o dalla Casa del Pescatore con una facile passeggiata. Ideale come punto tappa per gite a cavallo e in mountain bike o come punto ristoro per gli escursionisti, per una golosa merenda con pane e marmellate fatte in casa.*

In base al suo giudizio insindacabile, la guida escursionistica ambientale si riserva di modificare o cambiare tutto o in parte l'itinerario, in conseguenza di condizioni meteo, del terreno, della preparazione fisica e dell'attrezzatura dei partecipanti.

## Menù

*Mix di antipasti del giorno accompagnati da pane fatto in casa*

*Polenta con formaggio, carne e verdure*

*Dolce della casa*

*Acqua e vino*

*Caffè*

Possibilità di **NOLEGGIO CIASPOLE** al costo di 10,00 € da richiedere al referente:

- **Paparella Stefano** Tel. 3357225918 -
- **Email** [stefano.paparella@ferrovienord.it](mailto:stefano.paparella@ferrovienord.it)

(contattare anche per eventuali intolleranze o per qualsiasi informazione).

Il Segretario  
(Fabio Monfrecola)

Il Responsabile di Sezione  
(Massimo Mingolla)

Il Presidente  
(Luciano Ghitti)

---

## Sezione Montagna - CRA FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [montagna@crafnm.it](mailto:montagna@crafnm.it)

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

 (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

n. ... Soci Sezione ..... Cognome e Nome .....

n. ... Soci CRA FNM ..... Cognome e Nome .....

n. ... Iscritti FITeL ..... Cognome e Nome .....

---

**PARTENZA RICHIESTA DA:**

Saronno

Milano Porta Garibaldi

Milano Fiorenza

Altra fermata .....

**(Servizio ed effettuazione delle fermate da definirsi in base alle prenotazioni con numero minimo di partecipanti. Gli orari verranno comunicati successivamente)**

Mezzo proprio

---

**PAGAMENTO:**

Contanti

*(da versare al momento della prenotazione)*

Ruolo paga

---

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 05/02/2018 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale) e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:**

- ✓ **BREVI MANU:** → SEDI CRA FNM
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:**
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

---

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---

**Sezione Montagna - CRA FNM**

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [montagna@crafnm.it](mailto:montagna@crafnm.it)

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM