



circolo ricreativo  
aziendale FNM

Circolare n. 120  
Saronno, 15 dicembre 2016



# **CORSO DI DIFESA PERSONALE A MILANO**

**PALESTRA "STUDIO DY&G"**

via Leopardi, 24 - Milano

(200 metri dall'uscita dal binario 1 della stazione di Milano Cadorna)

A grande richiesta il **CRA FNM** organizza un corso di difesa personale a Milano, presso la palestra Studio DY&G in via Leopardi n. 24, a pochi passi dall'uscita dal binario 1 della stazione di Milano Cadorna.

Il corso inizierà venerdì **27 gennaio 2017**, dalle ore 17:00 alle 18:00 e avrà una durata di 10 lezioni (per dieci venerdì consecutivi).

**Descrizione del corso:** il corso si propone di dare le basi per affrontare e gestire un'aggressione di uno o più individui.

<b>QUOTE DI PARTECIPAZIONE</b>		<b>La quota comprende l'utilizzo degli spogliatoi e il servizio doccia.</b>
<b>ETÁ MINIMA 14 ANNI</b>		
<b>Soci CRA FNM</b>	<b>€ 70</b>	
<b>Iscritti FITeL</b> La tessera FITeL del costo di 9 euro ha valore annuale (anno solare) e dà diritto a partecipare alle iniziative del CRA FNM.	<b>€ 100</b>	

Il Segretario  
(*Giuseppe Gramuglia*)

Il Presidente  
(*Luciano Ghitti*)

**Circolo Ricreativo Aziendale FNM**

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (VA)  
Tel. 02.8511. 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - Fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it

**MODULO DI ADESIONE:**

**Circolare 120/2016 - “Corso di difesa personale a Milano Cadorna” - 2017**

---

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato ..... e-mail (anche privata).....

⚡ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

n. ... Soci CRA FNM

Cognome e Nome .....

n. ... Iscritti FITeL

Cognome e Nome .....

---

**PAGAMENTO:**

Contanti

(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

---

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il **23 Gennaio 2017** e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:

- ✓ **BREVI MANU:** → CRA FNM
  - ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:** → CRA FNM
  
  - ✓ **FAX:** → 02.9604905
  - ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it
- 

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_