



circolo ricreativo
aziendale FNM

Circolare n. 98
Saronno, 26 Ottobre 2016



CORSO DI DIFESA PERSONALE A PAVIA

presso la palestra "Gymnasium Palestre" a Pavia in via Montegrappa 28/C.

A grande richiesta il CRA FNM organizza un corso di difesa personale.

Il corso inizierà venerdì 20 gennaio 2016, dalle ore 19.30 alle 21:00 e avrà una durata di 10 lezioni (per dieci venerdì consecutivi).

Descrizione del corso: il corso si propone di dare le basi per affrontare e gestire un'aggressione di uno o più individui.

Il docente del corso è il maestro Giovanni Robino, Maestro di Krav Maga, Istruttore Spetsnaz Global e Istruttore HASHITA.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE		La quota comprende l'utilizzo degli spogliatoi e il servizio doccia.
ETÀ MINIMA 14 ANNI		
Soci CRA FNM	€ 80	
Iscritti FITeL La tessera FITeL del costo di 9 euro ha valore annuale (anno solare) e dà diritto a partecipare alle iniziative del CRA FNM.	€ 120	

Il Segretario
(*Giuseppe Gramuglia*)

Il Presidente
(*Luciano Ghitti*)

Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.8511. 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - Fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it

MODULO DI ADESIONE:

Circolare 98/2016 - "Corso di difesa personale"

Cognome Nome CID

Telefono privato e-mail (anche privata).....

⚡ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

n. ... Soci CRA FNM

Cognome e Nome

.....

n. ... Iscritti FITeL

Cognome e Nome

.....

PAGAMENTO:

Contanti

(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 9 Gennaio 2017 e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:

- ✓ **BREVI MANU:** → CRA FNM Saronno - via Armando Diaz, 11
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:**
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

Data _____

Firma _____