



circolo ricreativo  
aziendale FNM

Circolare n.037  
Saronno, 28/02/2018

# SALITA IN VAL CODERA AL CHIARO DI LUNA e LEZIONI DI CUCINA LOCALE VAL CODERA (SO) - 26/27 APRILE 2018

Il CRA FNM in collaborazione con l'associazione ONLUS "Amici della Val Codera" è lieto di proporvi una suggestiva salita al chiaro di luna a Codera. Immersi nella magica atmosfera delle valli di granito e accompagnati dalla



narrazione di leggende locali, percorreremo per circa due ore e mezzo le antiche mulattiere che da Novate Mezzola conducono a Codera (825 mt). Arrivati all'Osteria alpina continueremo la serata tutti insieme con una conviviale cena.

Il giorno seguente avremo la possibilità di partecipare ad una interessantissima lezione di cucina locale.

Chi non potesse fermarsi il giorno 27 Aprile potrà comunque partecipare alla salita al chiaro di luna e rientrare a fondovalle in maniera autonoma la mattina successiva dopo la prima colazione.



E' necessario essere muniti di scarponi, bastoni/racchette e torcia frontale.

| QUOTE DI PARTECIPAZIONE |                |                   |
|-------------------------|----------------|-------------------|
|                         | Mezza pensione | Pensione completa |
| <b>SOCI CRA FNM</b>     | <b>28</b>      | <b>€ 35</b>       |
| <b>FITeL</b>            | <b>45</b>      | <b>€ 60</b>       |

La tessera FITeL, del costo di € 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

## Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11  
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it)  
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

# PROGRAMMA

## 26 aprile 2018

|   |   |
|---|---|
| ore 19.00   | Partenza da Saronno (uscita stazione);  |
| ore 19.50   | Partenza da Lecco (via Balicco);  |
| <b>SERVIZIO PULLMAN DA: Milano Porta Garibaldi- Milano Fiorenza – Bergamo FS - Brescia FS – Colico - Cremona - Iseo - Mantova FS con orario da definirsi in base alle prenotazioni.</b> |   |
| <b>LE FERMATE VERRANNO VALUTATE IN BASE ALLE RICHIESTE</b>  |   |
| ore 20.30 (circa)   | Arrivo al parcheggio di Novate Mezzola, località Mezzolpiano (al termine di via del Castello) da cui parte la mulattiera per salire a Codera; |
| ore 23.00 (circa)   | Arrivo a Codera e cena all'Osteria alpina.  |

## 27 aprile 2018

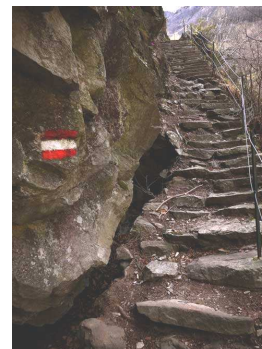
|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
|                 | Colazione;                |
| ore 10.00 circa | Lezione di cucina locale; |
| ore 12.30 circa | Pranzo;                   |
| ore 15.30 circa | Rientro a Novate Mezzola. |

### La quota mezza pensione comprende:

Salita guidata da Novate Mezzola a Codera, cena, pernottamento e prima colazione all'Osteria alpina (escluso il trasporto per/da Novate Mezzola).

### La quota pensione completa comprende:

Trasporto a/r per Novate Mezzola, salita guidata a Codera, pensione completa all'Osteria alpina e lezione di cucina tipica locale.



**SI RICORDA CHE DORMIREMO IN UN RIFUGIO E QUINDI AVREMO CAMERE CON LETTI A CASTELLO E NON TUTTE AVRANNO IL BAGNO PRIVATO.**

Il Segretario  
(Fabio Monfrecola)

Il Presidente  
(Luciano Ghitti)

### **Circolo Ricreativo Aziendale FNM**

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11  
tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it)  
Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

✚ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

 n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome ..... n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome .....**FERMATA BUS:**Saronno  Milano Porta Garibaldi  Milano Fiorenza Lecco  MEZZO PROPRIO  Altra fermata .....**TRATTAMENTO:**Mezza pensione  Pensione completa **PAGAMENTO:**Contanti  Ruolo paga *(da versare al momento della prenotazione)*

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 17/04/2018 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:**

- ✓ **BREVI MANU:** → SEDI CRA FNM
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:** → SEDI CRA FNM
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

**L'organizzazione adotta ogni precauzione finalizzata alla tutela dell'incolumità dei partecipanti che devono comunque valutare le difficoltà delle iniziative e le proprie capacità, ma declina ogni responsabilità per eventuali incidenti durante lo svolgimento delle uscite.**

Data

Firma

**Circolo Ricreativo Aziendale FNM**

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it)

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288



Circolo Ricreativo Aziendale FNM