



circolo ricreativo
aziendale FNM

Circolare n. 15
Saronno, 01/02/2016

5 Marzo 2016 Festa della Donna

Splash e Spa Tamaro SA

SVIZZERA (CH)-6802 Rivera-Monteceneri Via Campagnole, 1



Il CRA FNM e il Centro Benessere SPA “Splash e Spa TAMARO SA”, propongono a tutte le donne una giornata all’insegna del relax e del benessere.

Un percorso tra combinazioni di vapore, aria tiepida, gocce d’acqua, profumi, piscine, immagini e suoni che coinvolgono i cinque sensi e che rendono unica l’esperienza al Centro Benessere.

La proposta prevede un ingresso “Full Day” con accesso “All Areas” (area fitness, piscine, area “Calore e Tepore”).

Programma

Partenza:

- ore 8.00 – Milano Porta Garibaldi (uscita Stazione)
- ore 8.30 – Milano Firenze (uscita MM1 – fermata Rho Fiera)
- ore 8.45 – Saronno (uscita Stazione)
- ore 10.00 – accoglienza degli ospiti al Centro Benessere e coffee break
- ore 13.30 – light buffet
- ore 14.30 – proseguimento “percorso benessere”
- ore 19.00 – rientro

Quote di partecipazione	
Soci CRA FNM	€ 35
Iscritti FITel	€ 85

Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.8511.2216 – 2350 – 2420 – 2219 – Fax 02.9604905 – e-mail: crafnm@crafnm.it

N.B.: Si accettano iscrizioni fino al 29 febbraio 2016 e/o fino ad esaurimento posti.

Inoltre essendo la struttura in territorio elvetico, è indispensabile per eventuali controlli avere con se documento di Identità valido.

La quota comprende:

- trasferimento in Bus GT
- coffee break di benvenuto
- accessi SPA e n. 1 trattamento con “Bagno di Rhassoul” (30 min)
- light lunch a buffet
- omaggio del CRA FNM

La quota non comprende:

- accessi ai trattamenti delle aree “Beauty” e “Massaggi”
- quanto non espressamente indicato nella voce “la quota comprende”

Menù

Coffè break di benvenuto

Caffè o cappuccino o tè

Cornetto

Succo d’arancia

Light buffet

Insalata di pomodori

Insalata verde

Insalata di carote e semi di zucca

Insalata greca

Insalata di patate

Focaccine tiepide

Risotto alla milanese

Penne al salmone e zucchine

Dessert monoporzione

Acqua e bibita



*Il Segretario
(Giuseppe Gramuglia)*

*Il Presidente
(Luciano Ghitti)*

Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.8511.2216 – 2350 – 2420 - 2219 – Fax 02.9604905 – e-mail: crafnm@crafnm.it

Cognome Nome CID

Telefono privato e-mail (anche privata).....

✦ **(Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).**

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

.....

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

.....

FERMATA BUS:

Milano Garibaldi

Milano Fiorenza

Saronno

PAGAMENTO:

Contanti
(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

NB. Essendo la struttura in territorio elvetico, è indispensabile per eventuali controlli avere con se documento di Identità valido.

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 29/02/2016 con una delle seguenti modalità:

- ✓ **BREVI MANU:** → CRA FNM Saronno - via Armando Diaz, 11
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:** → CRA FNM Mi P.ta Garibaldi – P.zza Freud 1
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

Data _____

Firma _____