



circolo ricreativo  
aziendale FNM

Circolare n. 007  
Saronno, 15 Gennaio 2016

# PASQUA IN UMBRIA

DAL 25 AL 28 MARZO 2016

NATURA - ARTE - CULTURA - SPIRITUALITÀ - GASTRONOMIA NEL CUORE D'ITALIA

✿ In collaborazione con Agenzia Avvenire Viaggi. ✿



Paesaggi incontaminati, immersi nel verde delle valli sinuose e antichi borghi, fanno dell'Umbria una regione incantata il cui fascino nasce dalla fusione tra arte e natura, dalla presenza di capolavori rinascimentali e dai borghi medioevali incastonati nelle colline. Gubbio è uno di questi, la città più antica dell'Umbria che nel medioevo raggiunse il massimo splendore; la cattedrale, il palazzo dei Consoli simbolo della città, il palazzo Ducale, sono solo alcune testimonianze che fanno di questa città un vero e proprio gioiello. Tra arte e spiritualità, indimenticabile sarà la visita alla città medioevale di Assisi, iscritta

nella lista dei siti Unesco "Patrimonio Mondiale dell'Umanità". E poi il capoluogo, Perugia, il cui centro storico è un pullulare di capolavori di arte ed architettura.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALI		LE QUOTE COMPREDONO:
SOCI CRA FNM	€ 340	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pasti in Hotel ed in ristoranti durante le escursioni</li> <li>✓ bevande ai pasti (vino ed acqua minerale)</li> <li>✓ pranzo di Pasqua in Hotel</li> <li>✓ escursioni come da programma con guida locale</li> <li>✓ assicurazione medico-bagaglio</li> </ul>
SOCI CRA FNM - 3° e 4° letto - > 3 anni	€ 290	
FITeL <small>La tessera FITeL, del costo di €. 9,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.</small>	€ 386	
FITeL - 3° e 4° letto - > 3 anni	€ 336	
BAMBINI < 3 anni*	GRATIS	
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 75	
TASSA DI SOGGIORNO > 14 anni <small>(per tre notti, da pagare direttamente in albergo a cura del Socio)</small>	€ 4,50	
		LE QUOTE NON COMPREDONO:
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ taxa di soggiorno,</li> <li>✓ ingressi</li> <li>✓ mance</li> <li>✓ extra in genere</li> <li>✓ *pasti a consumo per bambini minori di 3 anni</li> <li>✓ culla in camera € 8 a notte (da pagare in loco)</li> <li>✓ quanto non menzionato alla voce "le quote comprendono"</li> </ul>

**CRA FNM**

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (Va)  
Tel. 02.8511. 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - Fax 02.9604905



# PROGRAMMA



## 25 Marzo 2016 - Venerdì Santo - CASTIGLIONE DEL LAGO.

### Partenza

- ore 6:00          Milano Porta Garibaldi - uscita stazione  
ore 6:30          Milano Firenze - uscita MM1, fermata Rho  
ore 7:00          Saronno - uscita stazione

Arrivo a Castiglione del Lago in tarda mattinata.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita con guida del Borgo medievale. Castiglione del Lago, uno dei primi ad essere classificati fra i Borghi più belli d'Italia, fa parte del Parco del Lago Trasimeno ed è situato su di un piccolo promontorio che si incunea nel lago, il paese castello è ancora circondato da tutte le sue mura originali.

Si proseguirà con la visita del Palazzo della Corgna, risalente al 1563.

Partenza per Perugia, sistemazione presso l'Hotel Etruscan Chocohotel (3 stelle sup.).

Cocktail di Benvenuto. Cena e pernottamento.

## 26 Marzo 2016 - Sabato Santo - ASSISI E S. MARIA DEGLI ANGELI

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata alla visita con guida di Assisi.

Tempo libero a disposizione. Pranzo al ristorante.

Nel pomeriggio proseguimento per Santa Maria degli Angeli, nella piana ai piedi di Assisi. Visita con guida alla Basilica, che sorge nel luogo in cui S. Francesco fondò l'ordine (1208). L'interno, ampio, solenne ed a tre navate, accoglie sotto la cupola la famosa Cappella della Porziuncola, con decorazioni di affreschi del '300 e '400.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

## 27 Marzo 2016 - Domenica di Pasqua - PERUGIA E SPELLO

Prima colazione in Hotel.

In mattinata si raggiungerà Spello, antico borgo che si allunga su uno sperone del Subasio, che ancora oggi conserva memorie romane.

Visita guidata della cittadina, con particolare attenzione alla Cappella Baglioni, affrescata dal Pinturicchio nella Chiesa di Santa Maria Maggiore.

Rientro in Hotel per il Pranzo di Pasqua.

Nel pomeriggio visita di Perugia, che si erge a cavallo tra il Lago Trasimeno e la verde pianura che si allunga fino a Spoleto. Da sempre città di cultura, qui nacque un'importante scuola pittorica con grandi esponenti quali il Pinturicchio, Raffaello, il Perugino. Oggi, con le due Università, Perugia si apre al mondo, consapevole delle sue tradizioni e della sua lunga storia. Visita di Piazza IV Novembre, della Cattedrale, del Palazzo dei Priori e del Collegio del Cambio, con i bellissimi affreschi del Perugino di fine XV secolo.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

## 28 Marzo 2016 - Lunedì dell'Angelo - GUBBIO

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Gubbio e visita guidata del centro cittadino, ottimamente conservato nel suo aspetto medievale. Visita della Piazza dei Consoli e dei vari quartieri, tra vicoli e scorci d'altri tempi.

Pranzo in ristorante. Ad orario convenuto, partenza per il rientro.

Arrivo a Saronno previsto in serata.



Il Segretario  
(Giuseppe Gramuglia)



Il Presidente  
(Luciano Ghitti)

**CRA FNM**

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (Va)  
Tel. 02.8511. 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - Fax 02.9604905

**MODULO DI ADESIONE:**

**Circolare 007 - 2016- Pasqua in Umbria – 25-28 marzo 2016**

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato ..... e-mail (anche privata).....

✎ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome .....

n. ... SOCI CRA FNM - 3°e 4°letto - > 3 anni Co gnome e Nome .....

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome .....

n. ... FITeL - 3°e 4°letto - > 3 anni Cognome e Nome .....

n. ... Bambini < 3 anni Cognome e Nome .....

n. ... Supplemento camera singola n. ... Cognome e Nome .....

---

**FERMATA BUS:**

Saronno

Milano Porta Garibaldi

Milano Firenze

---

**PAGAMENTO:**

Contanti

(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

---

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 19 febbraio 2016 e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:**

- ✓ **BREVI MANU:** → CRA FNM Saronno - via Armando Diaz, 11
- ✓ **CORRISPONDENZA INTERNA:**
- ✓ **FAX:** → 02.9604905
- ✓ **E-MAIL:** → crafnm@crafnm.it

---

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---

**CRA FNM**

Via Armando Diaz, 11 - 21047 Saronno (Va)  
Tel. 02.8511. 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - Fax 02.9604905